

		月	火	水	木	金	土	日				
9:30 11:20	日						1	2	3			
	テーマ											
内容										個別相談（要予約）		
10:00～15:00 (除12:00～13:00)												
サテライト市原												
出張相談・行事等												
9:30 11:20	日	4	5	6	7	8	9	10				
	テーマ											
内容						個別相談（要予約）						
10:00～15:00 (除12:00～13:00)		個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）						
サテライト市原												
出張相談・行事等												
9:30 11:20	日	11	12	13	14	15	16	17				
	テーマ	就活応援	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	就活応援						
内容	1 ビジネスメールのマナー 2 PCによるメール課題作成ワーク	1 自己肯定感について 2 その確保のコツ	1 聞き上手になろう 2 傾聴スキルワーク	自己理解 自分を知らう	1 添え状の作成 2 応募書類の確認							
10:00～15:00 (除12:00～13:00)		個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）						
サテライト市原												
出張相談・行事等			いすみ市出張相談 岬ふれあい会館		横芝光町出張相談 消費生活相談室（役場東側玄関口ピー）							
9:30 11:20	日	18	19	20	21	22	23	24				
	テーマ	就活応援	こころの健康	就活応援	就活応援	コミュニケーション						
内容	1 メール・文書課題作成 2 課題のReview（5W3H）	1 予期不安感について 2 その軽減のコツ	1 ビジネスマナーを学ぼう1 ①ビジネスマナーが必要なわけ ②身だしなみ、あいさつ、ふるまい	1 応募書類の提出方法とマナー 2 面接試験での対応について	敬語の基本を確認しよう3 ①あいさつ ②依頼							
10:00～15:00 (除12:00～13:00)		個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）						
サテライト市原			個別相談 勤労会館YOUホール ワークプラザ相談室									
出張相談・行事等				大多喜町出張相談 大多喜町中央公民館		山武市出張相談 山武市役所1F 第1会議室						
9:30 11:20	日	25	26	27	28	29	30					
	テーマ	就活応援	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	4月29日 昭和の日						
内容	1 会食時のマナー 2 冠婚葬祭時のマナー	1 行動・感情のコントロールについて 2 その向上のコツ	自分の考えをまとめよう ①話の組み立て方 ②練習問題	1 応募書類とは 2 履歴書について								
10:00～15:00 (除12:00～13:00)		個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）	個別相談（要予約）							
サテライト市原			個別相談 勤労会館YOUホール ワークプラザ相談室									
出張相談・行事等												

〈注意事項〉



- 参加はすべて予約制です。ご希望の日を電話でお申し込みください。メールの場合は事務局からの連絡で予約が確定します。
- 予約をキャンセルする場合は、できるだけ早めにご連絡をお願いします。
- ご予約なしでの来所は、参加をご遠慮いただく場合があります。ご注意ください。
- 新型コロナウイルス蔓延防止のため、以下のことをお願いします。
①マスクの着用、手指の消毒をお願いします。 ②発熱などのかぜ症状がある場合は、来所せず、ご自宅で療養してください。



		月	火	水	木	金	土	日
		2	3	4	5	6	7	8
9:30 11:20	日							
	テーマ							
10:00~15:00 (除12:00~13:00)	内容							
	サテライト市原							
出張相談・行事等								
9:30 11:20	日	9	10	11	12	13	14	15
	テーマ	就活応援	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	コミュニケーション		
10:00~15:00 (除12:00~13:00)	内容	1 社会人としての身だしなみ 2 会話の基本	1 自己効力感について 2 向上させるコツ	敬語の基本を確認しよう3 ①ウチソト逆転敬語 ②あいさつ	自己理解 自分を知らう	1 自分も相手も大切にする コミュニケーション 2 アサーションワーク		
	サテライト市原		個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)	
出張相談・行事等			個別相談 勤労会館YOUホール ワークプラザ相談室		横芝光町出張相談 消費生活相談室 (役場東側玄関ロビー)			
9:30 11:20	日	16	17	18	19	20	21	22
	テーマ	就活応援	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	こころの健康		
10:00~15:00 (除12:00~13:00)	内容	1 履歴書作成作業について 2 PCによる履歴書作成	1 集団の中での心理について 2 集団の中での行動のコツ	ビジネスマナーを学ぼう2 ①電話のかけ方・受け方 ②ビジネス特有の言葉遣い	自己理解 自分を知らう	1 ストレスの理解 2 ストレスへの対処法		
	サテライト市原	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)		
出張相談・行事等			個別相談 勤労会館YOUホール ワークプラザ相談室					
9:30 11:20	日	23	24	25	26	27	28	29
	テーマ	就活応援	こころの健康	コミュニケーション	就活応援	コミュニケーション		
10:00~15:00 (除12:00~13:00)	内容	1 挨拶、自己紹介 2 名刺交換の所作	1 考え方のくせを自覚 2 癖を修正するコツ	説明しよう質問しよう ①説明してみよう ②試してみよう	自己理解 自分を知らう	1 聴き上手になろう 2 傾聴スキルワーク		
	サテライト市原		個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)		
出張相談・行事等			個別相談 勤労会館YOUホール ワークプラザ相談室	大多喜町出張相談 大多喜町中央公民館		山武市出張相談 山武市役所1F 第1会議室		
9:30 11:20	日	30	31					
	テーマ	就活応援	こころの健康					
10:00~15:00 (除12:00~13:00)	内容	1 志望動機の考え方 2 企業研究のやり方	1 ある出来事に関して 2 みんなで語り合う					
	サテライト市原	個別相談 (要予約)	個別相談 (要予約)					
出張相談・行事等			個別相談 勤労会館YOUホール ワークプラザ相談室					
〈注意事項〉		 1 参加はすべて予約制です。ご希望の日を電話でお申し込みください。メールの場合は事務局からの連絡で予約が確定します。 2 予約をキャンセルする場合は、できるだけ早めにご連絡をお願いします。 3 ご予約なしでの来所は、参加をご遠慮いただく場合があります。ご注意ください。 4 新型コロナウイルス蔓延防止のため、以下のことをお願いします。 ①マスクの着用、手指の消毒をお願いします。 ②発熱などのかぜ症状がある場合は、来所せず、ご自宅で療養してください。 						